PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR	Versión 3 30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:FERMIN LOPEZ	DIRECCION :CARRERA 24ANUMERO 25-51	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024534

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	O6-09	2024	V2	28	09	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar:JOSE NEVER MONTES	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LUZ ENITH GIRALDO	N° telefono contacto:3167649488

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

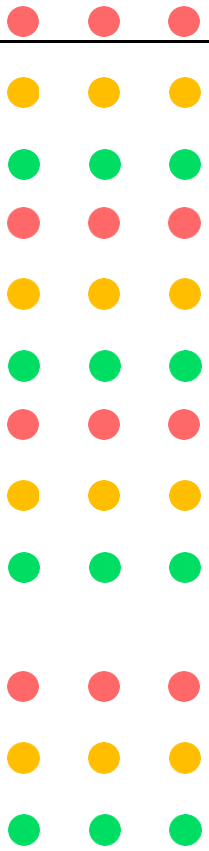
CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear conformada por Jose Never Montes Arrubla de 71años de edad, Jose Alexander Montes Giraldo de 41 años de edad, y quien recibe la visita Luz Enith Giraldo de 67 años de edad,no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta de la casa, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo,no tiene mascotas,con riesgo psicologico moderado porque habla cosas Incoherentes, pero refiere que le sucede muy eventualmente, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes, con IMCde 22.2normal,refiere que no realiza ninguna actividadfisica en la semana,refiere que si se ha realizado el autoexamen de seno y si la mamografia, no planifica, no se ha realizado la citologia,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas,no consume grasas y dulce.Antecedentes familiares de HTA DM.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR JOSE NEVER MONTES ARRUBLA, JOSE ALEXANDER MONTES GIRALDO Y LUZ ENITH GIRALDO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL JEFE DEL HOGAR ES JOSE NEVER MONTES Y QUIEN CUMPLE CON EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR ES JOSE ALEXANDER, LA SEÑORA LUZ ENITH REFIERE EN OCASIONES HABLAR COSAS INCOHERENTES POR LO CUAL SE RECOMIENDA ASISTIR AL MEDICO PARA PREVENIR POSIBLES ENFERMEDADES YA QUE SE PUEDE ESTAR PRESENTANDO UN DETERIORO COGNITIVO. SE RECOMIENDA. SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA EN CASO DE CONSIDERARLO NECESARIO - APOYARSE, ESCUCHARSE Y RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La Señora LUZ ENITH GIRALDO refiere que sufre de DM, Dislipidemia con tratamiento,se remite al programa de salud bucal, tamizaje visual, y psicologia, se educa sobre: Autoexamen de seno: se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B



N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		LUZ ENITH SUFRE DE DIABETES Y DISLIPIDEMIA BAJO TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES SE TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA , EL SEÑOR JOSE EVER SUFRE DE HIPERTENSIÓN TAMBIÉN SIGUES SU TRATAMIENTO. SE RECOMIENDA. -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

